

令和8年7月1日
日野保育園
園長 野原久代

感触あそびが はじまりました

朝ごはん
を
たべてきて
ください

朝、子どもたちの声があつとなく弾んでいる日... 今年初めての「感触あそびのはじまりの日」でした。

6月から台風が発生し、ジメジメとした日が続きます。又、各地域には日々大雨の被害がおきています。
毎月、地震や火災の災害訓練を行なっていますが、6月には1回目の洪水訓練を各クラスに分けて行ないました。保育園から都営団地を抜け日野台に向かって行きます。目標は第三小学校ですが、1回目は年齢に合わせて歩きました。栄町、新町周辺はハザードマップでは赤い所が多いです。台風6号発生時では日野市の情報も取り入れて日頃から災害について考えております。ご家庭でもそなえていくとよいと思います。

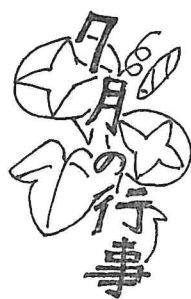
子どもは水あそびが大好きです。水のかけあいや、シャワー、水でっぽうなど、かけられても、かけても「キャー!」「冷たい!」など口々にしても嬉しそうに笑顔にあふれています。水あそびをしようと思う日はそれなりに暑い日でもあり水のあそびは大変体力を消耗します。ですので、普段もそうですが、暑さに負けないためにも、熱中症対策のためにも「朝ごはん」を必ずとってきて下さい。
特に夏は水分と塩分を補給をすることで予防できると言われています。専門家によると「梅干し(クエン酸)入りおにぎり(ブドウ糖)、どみぎ汁(ビタミンB1)」がおすすめのこと... 梅干しはちょっと苦手でも「ゆかり」をつかった給食のメニューは日野保育園では皆よく食べていますよ。もちろん、朝食をとる時間も必要ですので早寝、早起きも体力温存のためには大切な条件になっています。
昔々「何を食べてきたの?」「ガム!」と言っていたお友だちがいました。ガムでは元気はでませんね。しっかり睡眠をとり、しっかり朝ごはんを食べる。そして暑い夏を元気にすごしたいと思います。



- 7月7日(火) セタ会
- 21日(火) 誕生会
- 30日(木)~8/1(土) のびるてん

- 他
- ・災害訓練(7月より不意打となります)
 - ・身体測定
 - ・乳児検診

ゆり、うめ、さくらぐみ体育指導(予) ⇨ 2日、9日、16日、23日(木)



7月7日(火) セタです。毎年この日は曇りか雨の印象がありますが、祭事として「星」についてお話しする機会でもありますね。保育園では3日(金)に敷地にはえている笹をとり皆で短冊とともに飾りを飾ります。セタ会では歌をうたったり、クイズも出して皆で楽しく行ないたいと思います。毎年思いますが... お天気が良いといいですね。

フレイDayにむけて? 体育指導はたのしい!!

10月のフレイDayはどんなことをしよう?と考えながら週に1度の体育指導。ゆり、うめ、さくらぐみの年齢にそった運動ですが、皆すっかり慣れて、秋山先生が来園すると、「今日は何をやるのー?」とうれしい質問せめ... 体操は「カエルの体操」にほぼ決まり、先生の指導は「手をついて足をけりあげたり、ボールのドリブル、話を聞きながら、自身の体を左右に動かしたり止めたり... 耳で聞いたことを体で表現、コントロールする運動遊びを行なっています。今からフレイDayが楽しみです。



通用門の開け閉めについて のお願いです

通用門の出入りについて、特に自転車の乗り入れ等ご不便をおかけしているところですが、バシバシと強く閉める、後手で確認せずに閉める、足で蹴り閉めることはお控え下さい。経年に加え、1日何百回と開閉するため、不具合いやゆがみが生じます。又危険です。ご理解とご協力の程、お願い致します。